



**목적 또는 필요성**

심뇌혈관질환 (뇌졸중, 심근경색 등)과 당뇨병으로 인한 사망, 중증 합병증, 유병률 증가로 인한 질병부담을 감소시키고 지역주민의 건강생활 실천을 유도하여 군민건강수명연장 도모

**심뇌혈관예방교육사업**

**대상**

고혈압, 당뇨병, 고지혈증 관리대상자 및 가족, 지역주민

**사업기간**

년 2회(상, 하반기) 일정별 홈페이지, 게시판 공고

**교육내용**

고혈압, 당뇨 예방교실(질환에 대한 이해/ 식이요법 / 운동요법/ 건강생활실천 교육)

심뇌혈관예방교실 (뇌졸중/ 심근경색 등 이해와 관리)

**심뇌혈관질환 조기 발견 사업**

**심뇌혈관질환자 등록관리**

사업대상 : 만 30세 이상 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 환자

사업기간 : 연중

사업내용 : 신 환자 발견 시 등록 및 정기적인 건강관리

**자기혈관 숫자 알기 캠페인 실시**

사업기간 : 수시

사업대상 : 30세이상 지역주민

사업내용

- 주기적인 혈압, 혈당, 혈중지질 측정을 통해 조기발견하여 적극적인 치료 권유
- 지역행사 및 내 혈압, 내 혈당 바로 알기 캠페인 통해 환자 발견
- 지역사회주민 대상 건강강좌 개최
- 교육기관, 종교기관, 사업장, 경로당 등 혈압, 혈당측정 및 교육 홍보
- 심뇌혈관질환 예방관리를 위한 교육홍보 자료 배포
- 혈압, 혈당 측정 및 결과 안내
- 이상자에 대한 (확진검진 및 치료, 교육안내) 제공
- 이상자 사후 관리(진료 여부 확인, 교육안내 등)