



보건복지부에서 주관하는 사업으로써 영양 위험요인을 가진 임신부 및 영·유아를 대상으로 영양교육을 실시, 부족한 필수 영양소를 특정식품의 형태로 지원하여 영양문제를 해결하고, 식생활 관리 능력을 배양하며 평생 건강유지의 틀을 확보하고자 하는 프로그램

**대상자 모집**

영암군내 거주 임신부, 출산·수유부, 영·유아 [만 6세(생후 72개월)까지]

기준 중위 소득의 80%이하인 경우(건강보험료기준)

기준 중위 소득의 65%초과할 경우 식품비 10%자부담

영양위험요인을 1가지 이상 가진 자(성장부진, 저체중, 빈혈 등)

- 위의 3가지 기준을 모두 만족한 사람 중 선정

※ 신청자가 많을 경우 우선순위에 따라 대상자를 선정

**사업내용**

영양교육 및 상담

보충식품 공급

정기적인 영양평가

**신청구비서류**

공통서류 : 건강보험카드, 건강보험 자격 확인서

임신부 : 산모수첩 지참

건강보험료 직장가입자 : 최근 3개월 급여명세서 또는 건강보험료 납입증명서

건강보험료 지역가입자 : 건강보험료 납입증명서

저소득, 모·부자가정인 경우 증명서 지참, 다문화가족관계증명서

**2022년 영양(영양플러스) 소득판정기준표**

(단위 : 원)

가구원 수	소득기준	건강보험료 본인부담금*		
		직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
2인	2,608,000	91,563	54,782	92,499
3인	3,356,000	118,045	109,394	119,032
4인	4,097,000	144,572	140,095	146,207
5인	4,820,000	169,210	172,486	171,393
6인	5,526,000	193,882	205,006	196,955
7인	6,224,000	219,871	238,263	223,722
8인	6,923,000	244,759	269,412	249,469
9인	7,622,000	272,614	303,435	279,532
10인	8,321,000	296,681	330,939	307,505

노인장기요양보험을 제외한 금액

**기준 중위소득의 65% (자부담 대상 판정 기준)**

(단위 : 원)

가구원 수	소득기준	건강보험료 본인부담금*		
		직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
2인	2,119,000	74,447	23,682	75,079
3인	2,727,000	95,330	62,567	96,204
4인	3,329,000	116,785	106,459	118,045
5인	3,916,000	137,178	129,070	138,878
6인	4,490,000	157,050	156,445	158,787
7인	5,057,000	177,454	184,453	180,075


가구원 수	소득기준	건강보험료 본인부담금*		
		직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
8인	5,625,000	196,955	208,798	200,004
9인	6,193,000	219,871	238,263	223,722
10인	6,761,000	240,332	263,638	244,759

노인장기요양보험을 제외한 금액


### 식품패키지

#### 식품패키지 I - 영아, 0-5개월

**조제분유**



**혼합 수유아**  
800g 기준 약 1통




**조제 수유아**  
800g 기준 약 2통


- 조제분유는 필요량의 일부만 공급하고 완전 모유수유아에게는 공급하지 않아요.
- 그러나 완전 모유수유부는 더 오래 혜택을 받을 수 있어요!
- 이전에 먹던 분유와 다른 종류인가요? 조금씩 비율을 늘려서 서서히 바꾸어 주세요.

#### 식품패키지 II - 영아, 6-12개월

**조제분유**



**혼합 수유아**  
800g 최대 1통



**조제 수유아**  
800g 약 2통

**쌀**

약 1.5kg



**당근**

약 3~4개  
약500G  
2회배송  
필요에 따라  
애호박2개




**달걀**

30개  
2회 배송  
영아에게는  
노른자만 섭취



**감자**

약 750g  
2회 배송



#### 식품패키지 III - 유아, 1-5세

**쌀**

약 1.5kg



**감자**

약 750g  
계절에 따라  
고구마로 대체



**우유**

200ml 60개  
2회 배송



**당근**

약 3~4개  
약500G  
2회 배송  
필요에 따라  
애호박 2개



**달걀**

30개  
2회 배송



**김**

약100g



**시리얼**

약520g  
2개  
필요에 따라  
잔멸치  
약300G



#### 식품패키지 IV - 임신부, 수유부

**쌀**

약 3kg



**감자**

약 1.5kg  
계절에 따라  
고구마로 대체



**우유**

200ml 60개  
2회 배송



**당근**

약 7~8개  
약 1050G  
2회 배송  
필요에 따라  
애호박 4개



**달걀**

30개  
2회 배송



**시리얼**

약520g  
2개  
필요에 따라  
잔멸치  
약300G



**김**

약100g



**미역**

약100g



#### 식품패키지 V - 7개월 이후 혼합수유부

**우유**

200ml 60개  
2회 배송



**식품패키지 V - 출산부 (모유수유를 하지 않는 출산 후 여성)**

<p><b>쌀</b></p> <p>약3kg</p> 	<p><b>감자</b></p> <p>약 1.5kg 계절에 따라 고구마로 대체</p> 	<p><b>우유</b></p> <p>200ml 30개 2회 배송</p> 	<p><b>당근</b></p> <p>약 7~8개 약1050g 2~3회 배송 필요에 따라 애호박 4개</p> 
<p><b>달걀</b></p> <p>30개 2회 배송</p> 	<p><b>시리얼</b></p> <p>약520g 2개 필요에 따라 잔멸치 약300G</p> 	<p><b>김</b></p> <p>약100g</p> 	<p><b>미역</b></p> <p>약100g</p> 

**식품패키지 VI - 수유부 (완전 모유수유를 실시하는 수유부)**

<p><b>쌀</b></p> <p>약3kg</p> 	<p><b>감자</b></p> <p>약 1.5kg 계절에 따라 고구마로 대체</p> 	<p><b>우유</b></p> <p>200ml 60개 2회 배송</p> 	<p><b>당근</b></p> <p>약 7~8개 약1050g 2회 배송 필요에 따라 애호박 4개</p> 
<p><b>달걀</b></p> <p>30개 2회 배송</p> 	<p><b>시리얼</b></p> <p>약520g 2개 필요에 따라 잔멸치 약300g</p> 	<p><b>김</b></p> <p>약100g</p> 	<p><b>미역</b></p> <p>약100g</p> 
<p><b>닭가슴살통조림</b></p> <p>약90g 9캔</p> 	<p><b>오렌지주스</b></p> <p>210ml 28개 2회 배송</p> 		

**이 사업에서 모유수유가 좋은 이유**

식품을 더 많이 받을 수 있다  
 모유는 아기를 위한 최상의 식품이며 엄마의 건강에도 도움이 됩니다.  
 모유수유는 엄마와 아기를 위한 최선의 선택입니다!

**사업의 효과**

태아 및 영아 사망률 감소, 조산율 감소, 저체중아 출생률 감소  
 임신부 및 영유아의 철 결핍성 빈혈 발생률 감소  
 임신부의 체중 증가  
 국가 의료비 부담 경감 효과: 프로그램 투입예산

**식품구성자전거 알기**

식품구성자전거는 6개의 식품군에 권장식사패턴의 섭취횟수와 분량에 맞추어 바퀴 면적을 배분한 형태  
 다양한 식품 섭취를 통한 균형 잡힌 식사와 수분 섭취의 중요성 그리고 적절한 운동을 통한 비만예방이라는 기본 개념을 나타냄.  
 식품군별 대표식품의 1인1회 분량을 기준으로 섭취 횟수를 활용하여 개인별 권장섭취패턴을 계획하거나 평가할 수 있음.




**한국영양학회**  
 The Korean Nutrition Society

Copyrights (c) 영암군청.