



정신건강 재활프로그램 운영

기 간 : 연 중(매월 2회)

대 상 : 관내 거주 만성정신장애인 및 가족

내 용

- 일상생활관리, 증상관리 및 약물관리, 사회재활프로그램 등
- 정신건강화합한마당 참석 등

사례관리

기 간 : 연 중(매월 2회)

대 상 : 관내 정신장애인 중 사례관리에 동의 한 등록 회원

추진절차

전화상담 예약 - 정신건강전문요원 상담 및 평가(1차) - 임상자문의 상담 및 평가(2차)

센터 등록 및 타기관 연계 -센터 등록시 서비스 제공

방법 : 가정방문, 지역방문, 전화, 내소상담 등

생애주기별 정신건강증진 서비스

기 간 : 연중

대 상 : 지역주민

내 용

- 우울증 선별검사 및 중증 우울 대상자 관리
- 청소년 생명사랑 존중 인식 개선 교육
- 산전·산후 우울증 검사 및 교육
- 우울증 예방 홍보 - 우울증 고위험군 정신의료기관 연계 등
- 직장인, 군인, 노인대상 우울증 교육
- 경로당 정신건강이동상담실 운영 등

자살예방사업

자살예방 게이트키퍼(생명지킴이) 양성

대 상 : 13세이상 지역주민

내 용

- 보건복지부 인증 자살예방교육 보고.듣고.말하기 교육
- 보건복지부 인증 안녕하십니까? 교육 등
- 지역사회에서 실제 생명지킴이 역할 할수 있도록 교육 후 보수교육 실시

기대효과

- 자살예방 게이트키퍼 양성을 통해 자살 고위험자에 대한 조기발견 및 위기 개입으로 자살률 감소

문의전화

주간 : 정신건강복지센터(보건소) ☎ 061)470-6548, 6569

주말 및 야간 : 정신건강위기상담전화 ☎ 1577-0199/ 보건복지부콜센터 ☎ 129/ 자살예방상담전화 ☎ 1393