

## 한 눈에 보는 공약

신규여부	신 규 <input checked="" type="checkbox"/> 계 속 <input type="checkbox"/>	총사업비 (백만원)	계	국비	도비	군비	기타
완료시기	임기내 <input checked="" type="checkbox"/> 임기후 <input type="checkbox"/>		406.2	203	40.6	162.6	
사업기간	2022 ~ 2026	추진상황	추진 중				
사업주체	보건소(건강증진과)	공약담당	건강증진팀장 이영숙 ☎ 6528 건강증진팀원 박운진 ☎ 6530				
중앙정부 도움 필요성		해당없음 <input checked="" type="checkbox"/> 도움필요(제도 <input type="checkbox"/> 재정 <input type="checkbox"/> 권한 <input type="checkbox"/> )					

 사업목적

- 신체활동량이 부족하신 어르신에게 걷기 신체활동 중요성 인식 필요
- 지속적인 신체활동으로 건강위험요인 감소 및 신체활동 활성화 환경 조성

 현 황

- 2021 영암군 지역사회 건강통계

구분 \ 연령	20대		30대		40대		50대		60대		70대이상	
	영암	전남	영암	전남	영암	전남	영암	전남	영암	전남	영암	전남
걷기 실천율(%)	29.1	38.3	33.4	33.1	40.7	34.6	47	37.3	38.2	41.7	35.7	33.9
중증도 신체활동 실천율(%)	10	27.9	16.3	20.8	11.4	19.4	9.1	21.1	7.8	20.1	5.9	14.2

## ○ 관련 법령

- 국민건강증진법 제6조, 제19조, 제26조
- 우리군 걷기 활성화 지원 조례 제정 : 2022. 10.

 사업개요

- 사업기간 : '22. ~ '26.
- 사업대상 : 관내 65세 이상 어르신
- 사업내용 : 어르신 걷기 신체활동
- 사 업 비 : 406.2백만원(국비 203<sup>50%</sup>, 도비 40.6<sup>10%</sup>, 군비 162.6<sup>40%</sup>)

### 전문가 의견 수렴

✓ 광주전남연구원 민현정

- 걷기를 통한 일상 건강유지 촉진 등 별도 시설과 비용없이 추진이 가능한 사업이나, 마일리지와 관련한 관리 프로그램은 걷기 앱 등과 연동하여 영암군이 어떤 형태와 확인하고, 제공할 것인가 연계활용 방안 도출이 매우 중요
- 안전한 걷기 코스와 플로킹 등 부대적인 준비사항 등도 마련 필요

### 연차(분기별) 세부 추진계획

년도	세부사업명	세부추진내용
2022	걷기챌린지 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 비대면 걷기챌린지 운영 및 달성자 인센티브 제공</li> <li>▪ 앱을 통한 생활 속 걷기정보 제공 및 걷기 좋은길 콘텐츠 운영</li> <li>▪ 영암군 걷기활성화 지원에 관한 조례 제정</li> </ul>
2023	어르신 걷기 마일리지 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 월출산 국립공원 생태 마일리지 협약 및 연계</li> <li>▪ 관내 65세 이상 어르신 걷기 마일리지 챌린지 운영</li> </ul>
2024	어르신 걷기 마일리지 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 65세 이상 참여자 증가 시 군비 지원 확대</li> </ul>
2025	어르신 걷기 마일리지 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 65세 이상 참여자 증가 시 군비 지원 확대</li> </ul>
2026	어르신 걷기 마일리지 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 65세 이상 참여자 증가 시 군비 지원 확대</li> </ul>

### 연도별 소요예산

(단위 : 백만원)

구분	총사업비	투자계획					임기후	예산확보실적					임기후
		'22	'23	'24	'25	'26		'22	'23	'24	'25	'26	
합계	406.2	22	66	86	109.2	123		22					
국비	203	11	33	43	54	62		11					
도비	40.6	2.2	6.6	8.6	10.6	12.6		2.2					
군비	162.6	8.8	26.4	34.4	44.6	48.4		8.8					
민자													

### 공약달성 확인지표

지표명	지표 목표				
	'22년	'23년	'24년	'25년	'26년
65세 이상 참여자수(연인원)	-	1,000명	1,200명	1,400명	1,600명

### 기대효과

- 어르신 신체활동 증가로 건강위험요인 감소
- 신체활동으로 신체, 정서, 사회적 건강증진으로 의료비용 절감